

GRUPO DE TRABAJO – SALUD MENTAL COMUNITARIA (SALMENCOM)



COORDINADOR
Héctor Más García

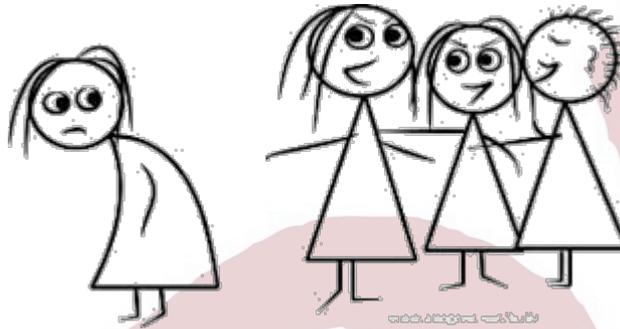
GRUPO DE TRABAJO – SALUD MENTAL COMUNITARIA (SALMENCOM)

¿Qué destaca en la salud/enfermedad mental?



GRUPO DE TRABAJO - SALUD MENTAL COMUNITARIA (SALMENCOM)

¿Qué no vemos?



GRUPO DE TRABAJO – SALUD MENTAL COMUNITARIA (SALMENCOM)

JUSTIFICACIÓN

La enfermedad mental es una realidad aún plagada de estereotipos. Las personas que la padecen y sus familias se enfrentan a problemas tales como la claudicación y la falta de recursos para una vida digna. El grupo de trabajo se propone ayudar desde la perspectiva comunitaria a resolverlos.



GRUPO DE TRABAJO – SALUD MENTAL COMUNITARIA (SALMENCOM)

OBJETIVOS

- Conocer los diferentes sistemas que componen la salud comunitaria y la salud mental.
- Considerar al persona y su familia el centro de la atención.
- Concebir la atención integral de la salud mental incluyendo actividades de promoción de la salud, prevención de enfermedades y de rehabilitación de las discapacidades.
- Conocer la realidad de las personas enfermedad mental desde un punto de vista holístico (factores físicos, biológicos, sociales, económicos, mentales, etc.).



GRUPO DE TRABAJO – SALUD MENTAL COMUNITARIA (SALMENCOM)

OBJETIVOS

- Formar adecuadamente a los profesionales y fomentar su labor dentro y FUERA de los centros así como la investigación.
- Hacer partícipe a la comunidad.
- Fomentar la transdisciplinaridad.
- Facilitar acciones en el ámbito comunitario.
- Valorar la imagen de la persona con enfermedad mental sin estereotipos diferenciadores.
- Fomentar la participación social en los problemas que afectan a esta realidad.



Cómo hacer la intervención respecto al ámbito familiar

Nuestra meta es conseguir integrar nuestras actividades en la comunidad, llegando en cada familia hasta donde ellos quieran que lleguemos.

Identificar necesidades y realizar intervenciones individualizadas que fomenten la capacidad de resolución en las familias.

Aplicar los principios de la enfermería comunitaria.

Siempre considerando la enfermería basada en la evidencia.



BIBLIOGRAFÍA

García López, R. Salud mental comunitaria ¿Una tarea interdisciplinar? *Cuadernos de Trabajo Social* Vol. 17 (2004): 273-287

Larban Vera, J. El modelo comunitario de atención a la salud mental “continente y contenido”. *Cuadernos de psiquiatría y psicoterapia del niño y del adolescente*, 2010; 49, 205-224



SALUD MENTAL

**NO ES COSA DE LOCOS,
ES COSA DE TODOS.**

