

**VIII JORNADAS
NACIONALES**

**Asociación de
ENFERMERÍA COMUNITARIA**

**III ENCUENTRO
NACIONAL**

**de Tutores y Residentes
DE ENFERMERÍA FAMILIAR
Y COMUNITARIA**

**Complejo Cultural San Francisco, Cáceres
15 y 16 oct. 2015**

*"Yo cuido, tú cuidas,
nosotros cuidamos"*



AEC

Asociación de
Enfermería
Comunitaria



DIPUTACIÓN DE CÁCERES



INSTITUCIÓN CULTURAL
EL BROCENSE
DIPUTACIÓN DE CÁCERES



ORGANIZACIÓN
COLEGIAL DE ENFERMERÍA
Ilustre Colegio Oficial
de Cáceres

Secretaría Técnica



GEYSECO.es
GESTIÓN DE CONGRESOS Y SOCIEDADES

www.jornadas2015.enfermeriacomunitaria.org

jornadas2015@enfermeriacomunitaria.org · Tel 96 351 16 32 Fax 96 394 25 58

COMITÉ HONOR

Presidencia de Honor

S.M. la Reina Doña Letizia

D. José Ramón Martínez Riera

Presidente de las VIII Jornadas Nacionales de la Asociación de Enfermería Comunitaria.

Presidente de la Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC)

D. Alfonso Alonso Aranegui

Excmo. Ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

D. Carlos Jesús Moreno Sánchez

Director General de Ordenación Profesional.

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

D. José Antonio Monago Terraza

Hble. Presidente de la Junta de Extremadura

D. José María Vergeles Blanca

Hble. Consejero de Sanidad y Política Sociosanitaria

de la Junta de Extremadura

Dña. Elena Nevado del Campo

Excmo. Alcaldesa de Cáceres

D. Joaquín García Guerrero

Director Gerente del SES

D. Cesar Santos Hidalgo

Secretario General del SES

Dña. Cristina Herrera Santa-Cecilia

Directora Gerente del SEPAD

Dª María del Rosario Cordero Martín

Presidente de la Diputación de Cáceres

D. Javier Lorente Redondo

Director Gerente de Fundesalud

Dña. Raquel Rodríguez Llanos

Presidenta del colegio de Enfermería de Cáceres

D. Carlos Tardío Cordón

Presidente del colegio de Enfermería de Badajoz

D. Segundo Píriz Duran

Rector Magnífico de la Universidad de Extremadura

D. Jesús María Lavado García

Decano de la Facultad de Enfermería y Terapia Ocupacional de Cáceres

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente

Francisco Javier Pastor Gallardo

Secretario

Felipe José Salguero Matamoros

Vocales

Samuel Bobadilla Gómez
Juan Miguel Rubia Cañamares
Noelia Barrado García
Nuria González Amador
Amaranta Valerio Bueno
Guadalupe Torres Hidalgo
Mª Carmen García Rodríguez
Mª Carmen García Casado
Mª José Calderón Sánchez
Rosa María Rojo Duran
Noemí López García
Trinidad Carrión Robles
Guillermina Marí i Puget
Mercedes Fraile Bravo
Ángel Rincón Montero
Verónica Merino Duran

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente

Enrique Oltra Rodríguez

Secretario

Raúl Juárez Vela

Vocales

Miguel Ángel Díaz Herrera
Rafael del Pino Casado
Maribel Mármol López
Consuelo Company Sancho
Mª Dolores Saavedra Llobregat
Mª Nieves Merchán Felipe
Julián F. Calderón García

PRESENTACIÓN

La celebración de unas jornadas de la Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC), en sí mismas siempre llevan a sensaciones positivas y enriquecedoras, pero si además ocurre en lugares carismáticos, en compañía agradable, y con una temática a tratar, indispensable en la actualidad, como es la realidad de las personas cuidadoras familiares, ésta adquiere una nueva dimensión, al contar con factores que motivan a asumir este apasionante desafío y garantizan el éxito del próximo encuentro tan deseado como imprescindible y necesario, entre enfermeras comunitarias y cuidadoras familiares*.

Estamos muy ilusionados con este encuentro y queremos compartirlo y celebrarlo con todos vosotros y vosotras, enfermeras y cuidadoras, por ello os invitamos a las VIII Jornadas Nacionales y III Encuentro Nacional de Tutores y Residentes de la Especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria organizadas por la Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC) que se llevarán a cabo el 15 y 16 de octubre de 2015 en la ciudad de Cáceres con el lema "yo cuido, tu cuidas, nosotros cuidamos". Es la primera vez que la Comunidad Extremeña acoge unas jornadas nacionales de la AEC. Somos conscientes de la relevancia del evento, tanto es así, que hemos trabajado intensamente para que se aporten aspectos novedosos e innovadores tanto en la parte organizativa como en la científica, y que sirvan de punto de inflexión para optimizar y progresar en los cuidados enfermeros comunitarios, y en la relación entre las enfermeras comunitarias y cuidadoras familiares y su entorno.

Las cuidadoras familiares son aquellas personas, mayoritariamente mujeres aunque también hay hombres, no profesionales del cuidado que se encargan de ayudar en las actividades de la vida diarias a personas que no pueden desempeñar estas funciones por sí mismas, y velan porque la persona en situación de dependencia reciban los cuidados necesarios que aseguren una calidad de vida adecuada.

* Utilizamos el género gramatical femenino para referirnos a las personas cuidadoras familiares, independientemente de su sexo.

Los cambios sociales ocurridos en los últimos años han desencadenado cambios en el modelo de cuidados, siendo cada vez más frecuente que necesitemos de apoyos tanto internos como externos a la familia para poder ofrecer los cuidados necesarios que aseguren la calidad de vida no sólo de la persona en situación de dependencia, sino de todo el entorno familiar.

Conscientes de ello, con la celebración de estas Jornadas pretendemos crear un punto de encuentro y acercamiento entre las enfermeras comunitarias y las cuidadoras familiares de personas tanto sanas como enfermas, estableciendo un marco científico donde ambos colectivos sean protagonistas.

Cáceres ciudad de historia, cultura y universalidad, Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1986, ofrece un marco incomparable para la celebración de estas jornadas que tendrán lugar en el Complejo Cultural San Francisco, ubicado en el antiguo conventual de San Francisco, cuyo magnífico edificio comenzó a construirse en 1472. Sus instalaciones acogen las dependencias de la Institución Cultural "El Brocense", destinadas principalmente a la realización de eventos y actividades culturales. El complejo arquitectónico se estructura en torno a cuatro claustros y una importante iglesia de dimensiones catedralicias que hoy alberga el auditorio, sala principal del complejo. El Complejo está completamente adaptado con las últimas tecnologías, y dispone de 5 salas de reuniones, incluido el Auditorio principal.

Vuestra participación e implicación es fundamental, por ello, os animamos a acompañarnos en su desarrollo. Sin duda, vuestra presencia reforzará el nivel de compromiso que todos tenemos con el cuidado de las personas sanas y enfermas, y sus cuidadoras. Deseamos que resulte de vuestro interés y esperamos poder contar con vuestra asistencia.

José Ramón Martínez Riera

Presidente Asociación de Enfermería Comunitaria. AEC

Francisco Javier Pastor

Presidente del Comité Organizador



OBJETIVOS

General

Generar un punto de encuentro que sirva de acercamiento entre las Enfermeras Comunitarias y las Cuidadoras Familiares de personas tanto sanas como enfermas, para debatir, describir, analizar y reflexionar sobre el papel de ambos colectivos, así como originar lazos y redes de apoyos que ayuden a potenciar sinérgicamente los cuidados comunitarios a las personas sanas y enfermas.

Específicos

- Conocer y describir la realidad de las Cuidadoras Familiares, y su entorno en la situación actual.
- Fomentar y optimizar la relación entre la Enfermera Comunitaria y las Cuidadoras Familiares de personas tanto sanas como enfermas, su familia y entorno.
- Establecer y fomentar un marco científico participativo para Enfermeras Comunitarias y Cuidadoras Familiares en el ámbito del cuidado familiar domiciliario.
- Crear y difundir espacios presenciales y virtuales donde profesionales del cuidado y cuidadoras no profesionales intercambien conocimientos y experiencias que ayuden a mejorar el cuidado de las personas.
- Contribuir a fortalecer la labor diaria de las Cuidadoras Familiares, así como dar soporte y cuidados para evitar su agotamiento y mejorar su salud tanto física, psíquica y social.

PROGRAMA

JUEVES 15 DE OCTUBRE

08,30-09,00

Entrega de Documentación

09,00-9,30

Inauguración Oficial

9,30-10,30

Acto Inaugural

De Cuidadora a Cuidadora “Hablemos del Cuidado”

Auditorio Principal. Planta Baja.

Ponentes:

M^o Dolores Saavedra-Llobregat

Enfermera Comunitaria. Gestora de Casos. Alicante

Ivan Bayon Ledo y Esther Riscos Cabanillas

Cuidadores Familiares

Manoli Lopez de Egea

Cuidadora Familiar

Modera: *Fátima del Carmen Vega Morales*

Vicepresidenta II Asociación Enfermería Comunitaria

10,30-11,00

Pausa/Café

11,00-12,30

Mesa 1. **Nuevas Tecnologías para el Cuidado Familiar.**

Sala Malinche. Planta Alta

Ponentes:

Actualización en TIC y Cuidados

Antonia Herráiz Mallebrera.

Enfermera en Atención Primaria-Osakidetza

Infermera virtual. Herramienta de cuidado para el ciudadano y para el profesional

Marc Fortes Bordas.

Coordinador del proyecto Infermera virtual del Colegio Oficial de Enfermería de Barcelona (COIB).

Web cuidadorasronicos.com:

apoyo a cuidadoras de pacientes crónicos

Mar Lleixá Fortuño.

Enfermera Investigadora principal del proyecto.

Modera: *Trinidad Carrión Robles.*

Coordinadora para las Tecnologías de la Información y la Comunicación en AEC

12,30-14,00

Talleres:

Taller para cuidadoras y profesionales:

Nuevas Tecnologías para el cuidado Familiar

Ponentes: *Trinidad Carrión Robles / Antonia Herráiz Mallebrera / Higinio Salgado Pacheco*

Sala Miguel Hernández. Planta Baja

Encuentro Tutores y Residentes Enfermería Familiar y Comunitaria

Sala Europa. Planta Baja

Modera: **Enrique Oltra Rodríguez.**

Presidente de la Comisión Nacional de la Especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria

Comunicaciones Orales

La clínica en la Enfermería Comunitaria

Sala Malinche Planta Alta

Cuidando a las Cuidadoras

Auditorio Principal Planta Baja.

Programas y Evaluación de Educación para la Salud

Sala García Matos Planta Alta

14,00-15,30

Comida de Trabajo

Sede Complejo Cultural San Francisco Claustro Planta Alta

15,30-17,00

Mesa 2. **Administraciones y Asociaciones de Pacientes.**

Otras partes implicadas en el Cuidado Familiar

Sala Malinche Planta Alta

Ponentes:

La Cuidadora Familiar como aliada de la Enfermera Comunitaria

José María Villa Andrada.

Enfermero Punto de Atención Continuada. Cáceres

Intervención Sociosanitaria en Atención Primaria: Apoyo al cuidador

Rosa Torres Cortés.

Trabajadora Social. Responsable de Trabajo Social en Atención Sociosanitaria y Salud. Dirección General de Asistencia Sanitaria. Servicio Extremeño de Salud.

Las asociaciones: Agentes de salud

Luis González Martos.

Presidente FADEX (Federación Asociaciones de Personas con Diabetes de Extremadura).

El cuidador en el Alzheimer

M^o Luisa Hernández.

Coord. Alzhei Cáceres. Asociación Cacereña Familiares de Enfermos de Alzheimer.

Modera: **M^o Isabel Mármol López.**

Secretaria Asociación Enfermería Comunitaria AEC.

17,00-17,45

Comunicaciones Orales/Posters

Defensa de Posters

Sala Malinche Planta Alta

17,45-18,00

Pausa/Café

18,00-19,30

Intervención Comunitaria en la Infancia

Auditorio Principal Planta Baja.

Intervención Comunitaria en la Adolescencia

Sala García Matos Planta Alta

Formación en Enfermería Comunitaria

Sala Europa. Planta Baja

Formación en Enfermería Comunitaria

Sala Miguel Hernández. Planta Baja

Talleres:

Taller para profesionales:

Metodología de investigación: como definir el propósito del estudio

Ponente: **Rafael del Pino Casado**

Sala Malinche. Planta Alta

Taller para cuidadoras y profesionales:

Yo cuido y también me cuido, taller de relajación

Ponente: **Maitte Calvo Yanguas y Silvia Pilart Medina**

Auditorio Principal. Planta Baja

Taller para profesionales:

Entrevista Motivacional

La Comunicación Clave en la Intervención Familiar

Ponente: **José Ramón Martínez Riera.**

Sala García Matos Planta Alta

Taller para profesionales:

Promoviendo el duelo saludable en cuidadoras: intervenciones durante el proceso de enfermedad.

Ponentes: **Alain Giacchi Urzainqui**

Sala Europa. Planta Baja

Taller para profesionales:

Cuidado Heridas Crónicas

Ponente: **Purificación Calero Esquivel.**

Sala Miguel Hernández. Planta Baja

21,30

Cena Bienvenida

Gran Hotel Don Manuel Atiram Cáceres

VIERNES 16 DE OCTUBRE

09,00-10,20

ASAMBLEA AEC · Auditorio Principal Planta Baja

Comunicaciones Orales

Gestión en Enfermería Comunitaria · Sala Malinche. Planta Alta
Educación para la Salud en la Cronicidad · Sala G^a Matos. Planta Alta
Intervención Comunitaria en poblaciones frágiles y desfavorecida
 Sala Europa. Planta Baja
Intervención Comunitaria en la tercera edad
 Sala Miguel Hernández. Planta Baja

10,20-11,00

Ponencia Vacunas

La vacunación antineumocócica como parte del cuidado global del paciente crónico

Alejandro Cremades Bernabeu *Enfermero de Salud Pública. Conselleria de Sanitat-Generalitat Valenciana*
 Alejandro García Pérez *Enfermero Comunitario C.S. Mejostilla. Cáceres. Servicio Extremeño de Salud*
Premio "Isabel Zendaí", al trabajo enfermero en el ámbito de la Enfermería Comunitaria, presentado por el Director de la Cátedra de Vacunología de la Universidad de Alicante, D. José Tuells Hernández. Acto de entrega por parte de D. José Tuells Hernández y de D. José Ramón Martínez Riera, Presidente de la AEC.

Auditorio Principal. Planta Baja

11,00-11,30

Pausa/Café

11,30-13,00

Mesa 3. Cuidados en Situaciones Especiales

Sala Malinche. Planta Alta

Ponentes:

Cuidados a los cuidadores de los pacientes en situación de enfermedad avanzada

Fátima Díaz Díez.
Enfermera del Equipo de Cuidados Paliativos de Badajoz, Llerena-Zafra.

Qué podemos aportar como profesionales de la salud ante las necesidades/ potencialidades psicosociales de los cuidadores de los pacientes al final de la vida

Catalina Pérez Moreno.
Trabajadora social Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos de Badajoz, Llerena-Zafra

Proyectos de voluntariado en Cruz Roja, destinados a la atención y apoyo a familias cuidadoras

Celia Casanova Moraleda.
Técnico del Proyecto de apoyo temporal a familiares con personas a su cargo de Cruz Roja en la provincia de Toledo

Moderadora: Jorge Minguéz Arias.
Vocal de La Rioja Asociación de Enfermería Comunitaria.

13,00-14,00

Ponencia de Clausura

Pacientes, cuidadores y profesionales: una relación de aprendizaje y colaboración

Auditorio Principal Planta Baja

Ponente: Marta Allué Martínez

Doctora en Antropología Social y Cultural, Departament d'Antropologia Social i Filosofia de la Universitat Rovira i Virgili de Tarragona.

14,00-14,30

Reconocimiento de la AEC a la Comisión Nacional de Enfermería Familiar y Comunitaria. Conclusiones, Entrega de premios y Clausura Oficial.

Jueves 15 de octubre de 2015

8:30	Entrega documentación					
	SALA MALINCHE	AUDITORIO PRINCIPAL	SALA GARCÍA MATOS	SALA EUROPA	SALA M. HERNÁNDEZ	CLAUSTROS
9:00		Inauguración Oficial				
9:30 10:30		Acto Inaugural: De Cuidadora a Cuidadora "Hablemos del Cuidado"				
10:30						Café Claustro 1
11:00 12:30	Mesa 1: Nuevas Tecnologías para el Cuidado Familiar					
12:30 14:00	Comunicaciones: La clínica en la Enfermería Comunitaria	Comunicaciones: Cuidando a las Cuidadoras	Comunicaciones: Programas y Evaluación de Educación para la Salud	Encuentro Tutores y Residentes Enfermería Familiar y Comunitaria	Taller para cuidadoras y profesionales: Nuevas tecnologías para el Cuidado Familiar	
14:00						Comida Claustro 1
15:30 17:00	Mesa 2: Admon. y Asociaciones de Pacientes. Otras partes implicadas en el Cuidado Familiar					
17:00 17:45	Comunicaciones Orales/Posters Defensa de Posters	Intervención Comunitaria en la Infancia	Intervención Comunitaria en la Adolescencia	Formación en Enfermería Comunitaria	Salud Pública y Validación de Cuestionarios.	
17:45						Café Claustro 1
18:00 19:30	Taller profesionales: Metodología de investigación: como definir el propósito del estudio.	Taller para cuidadoras y profesionales: "Yo cuido y también me cuido, taller de relajación".	Taller profesionales: Entrevista motivacional. La comunicación clave en la Intervención Familiar.	Taller profesionales: Promoviendo el duelo saludable en cuidadoras	Taller profesionales: Cuidado Heridas Crónicas	
21:30	Cena Bienvenida					

Viernes 16 de octubre de 2015

	SALA MALINCHE	AUDITORIO PRINCIPAL	SALA GARCÍA MATOS	SALA EUROPA	SALA M. HERNÁNDEZ	CLAUSTROS
9:00 10:20	Comunicaciones: Gestión en Enfermería Comunitaria	ASAMBLEA AEC	Educación para la Salud en la Cronicidad	Intervención Comunitaria en poblaciones frágiles y desfavorecida	Intervención Comunitaria en la tercera edad	
10:20		Ponencia Vacunas				
11:00						Café Claustro 1
11:30 13:00	Mesa 3: Situaciones Especiales. Cuidados e investigación					
13:00		Ponencia de Clausura "Pacientes, cuidadores y profesionales: una relación de aprendizaje y colaboración"				
14:00 14:30		Conclusiones, entrega de premios y Clausura Oficial.				