

Desde la **Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC)** queremos agradecer a todas las personas, familias, y a la comunidad en su conjunto, el esfuerzo de aceptación, adaptación y aprendizaje, que ha supuesto la pandemia provocada por el Coronavirus.

Están siendo unos meses de alarma, incertidumbre e inseguridad, que sacuden los pilares sanitarios y económicos, a los que poco a poco hemos tenido que adaptarnos. No ha sido fácil para nadie, sin embargo, los profesionales de la salud en general y las enfermeras en particular, hemos recibido con gratitud el apoyo de toda la sociedad, por el trabajo que hemos y seguimos realizando.

Es hora de que las enfermeras comunitarias agradezcamos a las personas, familias y comunidad, a las que prestamos nuestros cuidados profesionales, el esfuerzo que habéis realizado en el seguimiento de las recomendaciones de autocuidado que, a veces, sin demasiada explicación os hemos trasladado. Deseamos consolidar la confianza que nos permita ser solidarios para mantener, recuperar o mejorar la salud de todas/os. Una situación de emergencia social como la pandemia precisa de dicha solidaridad compartida para lograr la resiliencia comunitaria desde la que hacer frente a situaciones como esta y poder recuperarnos.

Gracias por haceros corresponsables de vuestro autocuidado y del cuidado de la sociedad. Nada sería lo mismo sin vuestra participación activa y decidida.

Sabéis que no somos héroes ni heroínas. Aunque agradecemos que nos vieseis así, tan solo con vosotros seremos capaces de vencer y convencer. Solas/os no podemos, tenemos limitaciones como cualquiera.

Estamos en periodo navideño, y su celebración no debería suponer un regalo extra para el virus. La mejor manera para celebrar tan emotivas fiestas es aunar esfuerzos para contener su expansión y con ello recibir el año nuevo con la esperanza de una vacunación que nos permita recuperar una normalidad que tanto deseamos y a la que tanto podemos y debemos aportar todas/os.

Desde la **AEC** os deseamos una Feliz Navidad y un esperanzador 2021

**[Campaña Coronavirus #EIMejorRegaloEsCuidarnos](#)**