

ELLAS

Escrito por Jesús Iván Hernández Valladares

Son las madres, las abuelas, las amigas consejeras
Las que se preocupan por tu abrigo o tu comida
Las que si te duele, te tocan la barriga
Las que alumbran con sus velas esas noches de negrura

Apoyan su mano en ti, presentes a cada paso
Invisibles en algunos momentos, imprescindibles en cientos

No se habla de inyectar, no se habla de curar
Se habla de una mirada que es capaz de cuidar

Contacto y presencia desde el primer aliento
Nos dan la mano cuando se acerca la despedida
No dan la mano cuando abrazamos la vida

La dama de la lámpara abrió el camino
No son médicos, no es su sino.

Cuidar con arte y maestría
Se vive, se aprende, se entrena cada día

Las enfermeras son humanas
Como las respuestas de las personas a las que tratan
Las enfermeras no son otra cosa
No son ayudantes, no son cirujanas
Son las que cuidan como las madres y hermanas

Son las que cierran heridas hechas sin arma
Son las que cicatrizan corazones con miradas

Detrás del gran uniforme
Late una gran alma
Vive, siente, reza y ama
Ni duerme ni descansa en una cama
Vigila y patrulla como militar de guardia
Proporciona unos cuidados que te proporcionan calma

Canta por ellas
Lucha por ellas
Defiende que son tu arma
Para luchar por vivir, para serenar batallas
Que se libran dentro y fuera de tu cuerpo y de tu casa
Que se pierden o se ganan
Pero que siempre se luchan como si todo ardiera, la vida
Como si estuviese en llamas

Enfermera Cuídate
Que quieres cuidarnos, anda
Con sonrisa, con más ganas
Cuídate, si no ¿quién nos cuidará el alma?

Muchas cosas han pasado desde la dama y su llama
Muchas cosas han pasado desde las guerras lejanas
Hospitales, muerte y hambre.

Familias que se separan
Continentes que se alejan y se unen por campañas
Epidemias, faltan manos

Las naciones no se hablan
Se pelean por ideas, por industrias y por marcas
Líneas rojas de fronteras que la enfermedad se salta

Te convierten hoy en mártir, mañana De Arco, Juana
A la hoguera por malicia de algunos otros, que nos quieren acalladas
No quieren que seas lista, tus razones siempre avalan
Un comportamiento digno
La ciencia es tu pasaporte, muchos otros se resbalan

Pensamiento muy moderno
Quieres romper la baraja
Todos llegamos al cielo
Cada uno deja su marca

La marca de la enfermera está en la gente
Está en la comunidad, en la escuela y en la playa
La vida de la enfermera no es sólo vida
Es alma.