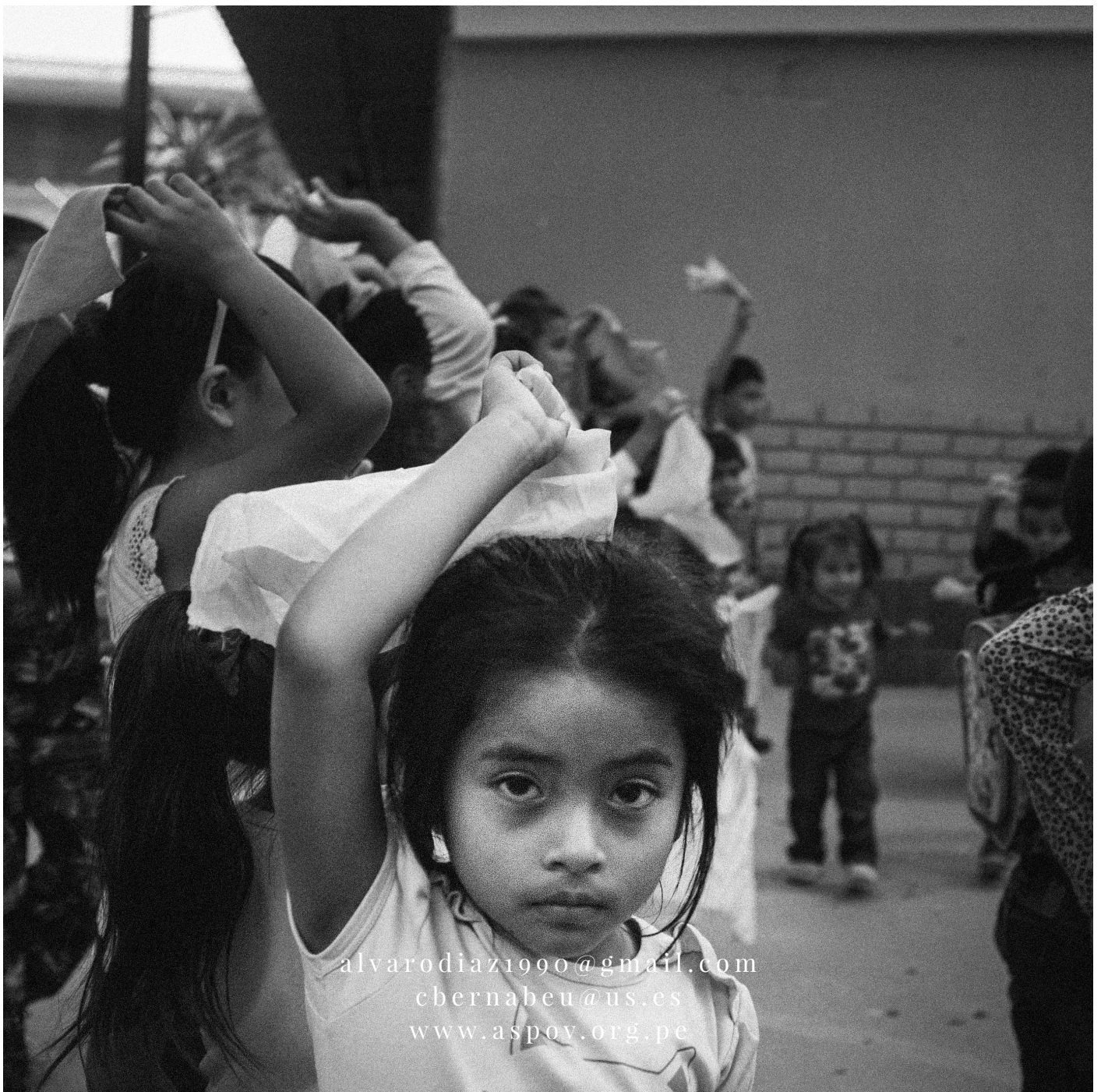


PIURA, 2023.

Memoria de cooperación con ASPOV



alvarodiaz1990@gmail.com
cbernabeu@us.es
www.aspov.org.pe

ASPOV. ¿Quiénes son?



ASPOV es una Institución sin fines de lucro, que realiza el seguimiento y acompañamiento a personas viviendo con VIH/sida. Contribuyen a mejorar la salud integral de las personas infectadas y afectadas de la Región Piura y que viven en situación de pobreza y extrema pobreza.

Así, brindan atención física, psicológica, psicosocial, reforzamiento educativo, empoderamiento de derechos y deberes y apoyo nutricional para con las familias que atienden y acompañan.

En 1997 un pequeño grupo de personas dan un servicio voluntario y humanitario a personas con SIDA, de extrema pobreza, que vivían la discriminación y algunos en fase terminal. Además, los/las agruparon y formaron un grupo de ayuda mutua (GAM) entre personas que tienen el mismo diagnóstico. Las necesidades urgentes fueron: alimentos, atención médica, medicamentos (TARV), acogida, etc.

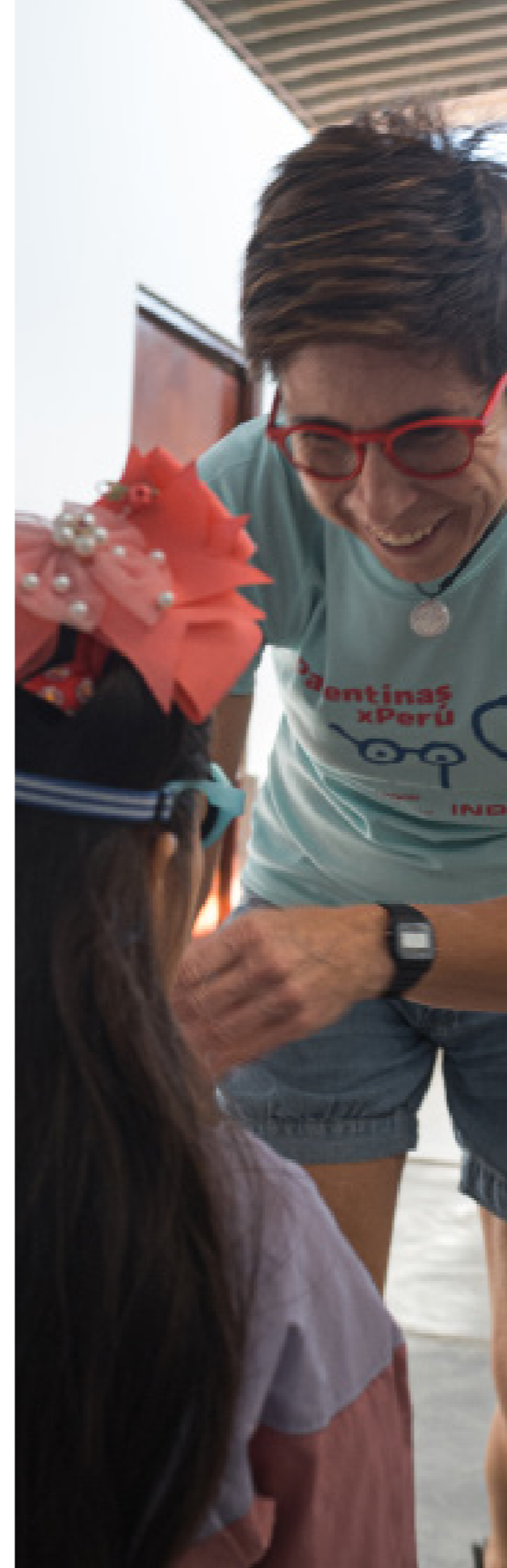
ASPOV acompañó y formó al grupo GAM por 19 años: a través de talleres, charlas, ayuda psicológica, alimentos, etc.

En el año 2005, ASPOV se constituye como persona jurídica, inicia un trabajo dando a conocer esta problemática y creando redes de instituciones aliadas, para incluir el tema en las agendas de las autoridades.

En 2023, Asociación por la Vida es una organización reconocida por su compromiso social en la prevención y promoción del VIH/sida en el ámbito de la Región Piura promoviendo la inclusión e igualdad de oportunidades de las personas infectadas y afectadas por este virus, contribuyendo a su desarrollo físico, psicológico y social logrando sensibilizar, comprometer y hacer partícipe a la sociedad en su desarrollo integral con la finalidad de mejorar su calidad de vida.

¿CÚAL ES NUESTRA LABOR EN ASPOV?

Como voluntarios, llegamos a ASPOV con nuestra mente, corazón y manos totalmente abiertos. Dispuestos a ayudar en todo lo necesario, nos preparamos para realizar actividades, organizar talleres, cargar cestas de comida y sobre todo aprender mucho de nuestros compañeros y compañeras de la organización. En esta pequeña memoria, trataremos de mostraros un trocito de nuestra experiencia y, quién sabe, quizá animaros a que conozcáis alguna vez en persona la maravillosa labor de las enormes personas que constituyen la familia ASPOV.



Día 1. 23/10/23:

Llegada a Piura. Aterrizaje literal y metafórico, bienvenidas, reencuentros, abrazos. Al llegar a Piura marchamos a Aspov, donde nos acogen con un arroz chaufa casero, típico del Perú. Charlamos un rato de todo un poco y organizamos el día siguiente.

Día 2. 24/10/23:

Al comienzo del día, sacamos las medicaciones que traemos de España de la maleta y comenzamos a organizar el inventario. El botiquín lo vemos algo desordenado. Comenzamos a organizarlo por orden alfabético: Álvaro saca los envases y los cuenta, Lucía actualiza el Excel y Claudia los coloca en la pequeña habitación que hace sus veces de almacén.

Tras ello, tenemos una suerte de reunión improvisada donde hablamos del taller de familias que se realiza ese mismo sábado.

Se nos ocurre realizar un taller de niños sanos: peso, tallaje, test visual y valoración de caries. A los chicos de ASPOV les encanta la idea.

Al final de la tarde viene una familia a ASPOV en busca de una cesta con ropa. Son una madre y sus dos hijas de 7 y 13 años. Tanto la madre como la hija mayor tienen VIH. Zoila nos enseña dónde se encuentra el almacén y las bolsas llenas de ropa donada por los voluntarios de la ONG.

Elegimos entre todas las mejores prendas y se la entregamos a la familia, que se muestra muy agradecida.

Día 3. 25/10/23:

Nos levantamos a primera hora -lo cual se convertirá en una constante durante nuestra experiencia con ASPOV- para realizar un taller de prevención de VIH y ETS para los alumnos de 3º de ESO en el colegio San Juan Bautista. A pesar de encontrarse relativamente cerca, cogemos un mototaxi para llegar a él. Allí nos esperan Wilmer y Mari, dos de los psicólogos de la organización, y Carlos, un estudiante de psicología que se encuentra realizando sus prácticas allí. Todos los chicos nos observan con ojos abiertos y curiosos; alguno se acerca a presentarse y saludarnos.

Marchamos a la primera clase, donde Libe (otra de las voluntarias españolas) comienza explicando qué son las ITS. Prestar atención es difícil: el entorno es muy ruidoso. Me sorprende el respeto que mantienen los alumnos, a pesar de todo.

Una vez que Libe termina, llega nuestro turno. Realizamos una dinámica de grupo llamada "Verdad o Mito". Consiste en dividir a la clase (40 alumnos) en grupos de seis. Tras ello, repartimos unas tarjetas con afirmaciones sobre el VIH, algunas verdaderas y muchas otras falsas. Los chicos deben consensuar si la frase en la tarjeta que recibieron es verdadera o falsa, justificar por qué y finalmente elegir a un representante que expondrá frente a la clase la conclusión a la que llegó su grupo. Todos participan y parecen disfrutar de la actividad. Tras terminar en esa clase, nos dirigimos a la siguiente, donde repetimos la dinámica con éxito similar.



Día 4. 26/10/23:

Los jueves son día de reunión y de organización en ASPOV. El día comienza temprano con una oración dirigida por el padre Juanito, presidente fundador de la ONG. Tras la oración y su posterior reflexión, continuamos discutiendo los pormenores logísticos para el taller de familias del sábado (cuántas cestas de alimentos se necesitarán, cómo se transportarán, qué actividades se llevarán a cabo, etc.) Esta actividad nos ocupa toda la mañana.

En la tarde, comenzamos a preparar las 64 cestas de alimentos que serán recogidas al día siguiente por el camión del vecino para llevarlas a CANAT, una organización hermana en la cual se impartirán las actividades programadas.

Día 5. 27/10/23:

Volvemos a madrugar ya que los miércoles y los viernes realizamos los talleres en el colegio San Juan Bautista. Impartimos la misma dinámica al grupo que nos quedaba pendiente.

Al volver, viene el vecino con su camión ya que regenta una pequeña tienda enfrente del edificio de ASPOV. Cargamos todas las canastas de alimentos con su ayuda, así como el material necesario para impartir los talleres: una báscula, un metro, un micrófono con su altavoz, agua, dos mesas, el stand de ASPOV. Marchamos a CANAT y descargamos todo, dejándolo preparado para el día siguiente.

Al volver de CANAT Jorge, otro de los voluntarios, realiza a mano un folleto para una higiene bucal correcta que se convertirá en todo un éxito. Realizamos fotocopias y las dejamos preparadas para llevárnoslas al día siguiente.



Día 6. 28/10/23. Taller de familias (1):

El día comienza temprano. Marchamos a CANAT en mototaxi. Una vez allí comenzamos a preparar nuestro pequeño rincón donde realizaremos las actividades del taller de niños sanos. Jorge se encarga de la lista de asistencia y de registrar los datos, Claudia realiza el tallaje, peso y test visual y Álvaro se encarga de la valoración de caries y la exposición de recomendaciones para una correcta higiene bucal, así como de realizar fotos del evento.

Aparte de nuestro taller, Libe, trabajadora social de profesión, se encarga de explicar todas las ayudas sociales a las que pueden acceder las familias de ASPOV interesadas. También se realizan actividades de entretenimiento para adolescentes y niños con animadoras. Al final del taller viene Miss Piura; pequeños y mayores hacen fila para tomarse fotos con ella. Finalmente, los trabajadores de ASPOV realizan el reparto de canastas de alimentos. Acabamos el taller exhaustos pero con la sensación de un trabajo bien hecho.



Día 7. 29/10/23:

Tras el taller de niños sanos del sábado, creamos un Excel con todos los datos obtenidos. Con la talla y el peso, calculamos el IMC.

Por otro lado, Claudia y Álvaro preparan el taller de adherencia al tratamiento y autoestima que impartirán a día siguiente a las familias de Talara.

Realizamos un cribado de hemoglobina a los trabajadores de ASPOV con el material cedido por una enfermera de Palencia que se encuentra realizando un voluntariado en Paita junto a su familia. Por la tarde, Claudia acompaña a los compañeros de ASPOV a una visita domiciliar en Meche (Coscombina). Allí, se realiza un mini-taller sobre el maltrato, se conciertan citas para que la madre y la niña de la familia hablen con los psicólogos de la ONG y finalmente se realiza un cribado de hemoglobina a la familia y se les hace entrega de las cestas de alimentos.

Día 8. 30/10/23:

Nos levantamos temprano para coger el bus hacia Talara, que se encuentra a tres horas de la ciudad de Piura. Allí nos dirigimos a la casa de Juanita, una usuaria de ASPOV que ha cedido su casa para la realización del taller.

Una vez han llegado todos los asistentes al mismo Helbert, uno de los psicólogos realiza la presentación y Claudia se encarga de dirigir una dinámica titulada “¡ANÚNCIATE!”, donde todos debemos escribir en un papel nuestras mejores cualidades con el objetivo de vendernos delante de los demás. La actividad es un éxito.

A continuación, Álvaro realiza otra actividad consistente en nombrar los pros y los contras de tomar correctamente la medicación para cualquier afección crónica (no podemos hablar directamente del VIH ya que en el taller se encuentra una chica a la cual no le ha sido aún revelado el diagnóstico). Al finalizar, pasamos un test de adherencia a los integrantes que son VIH positivo o familiares de personas con VIH.

Finalmente, pasamos un cribado de hemoglobina en el que Juanita puntúa 6.5. Le recomendamos tomar jugo de remolacha como remedio casero, e ir a un hospital lo antes posible. La mujer se queda preocupada pero aún así nos saca unos aperitivos que comemos gustosamente.

Tras acabar con el taller, nos marchamos a repartir cestas de alimentos a casas de la zona. Es evidente que Talara es aún más pobre que Piura, y nos impactan especialmente dos de los casos.

En el primero, S., un niño de apenas diez años es repudiado por sus propios compañeros e incluso por su profesora debido a su diagnóstico. Observamos placas de hongos en su nuca y cuero cabelludo. El chico, aunque joven y fuerte, tose constantemente y su abuela refiere que piensan mandarlo a Lima solo para que acampe al lado del hospital a la espera de que lo atiendan. Están reuniendo el dinero, y Snyder hace pequeños trabajos para unos obreros que asfaltan la calle frente a su casa. S y su abuela habitan una vivienda sin agua potable ni luz, de apenas 15 metros cuadrados. Al entregarles la cesta de alimentos y marcharnos, la abuelita nos lo agradece y S. nos despide con un gran abrazo.

El segundo caso es el de N., una chica de 18 años ya en aparente fase terminal de SIDA. Vive junto a su hijo y su tío, el cual nos explica que en el consultorio le mandaron unos antibióticos por vía intramuscular ya que no para de toser y escupir sangre. Le instamos a continuar no sólo con el tratamiento antibiótico, sino con su tratamiento para el VIH. La chica asiente sin fuerza. Le dejamos la canasta de alimentos preparada en su mesa. Duras realidades que ocurren fuera de nuestras fronteras más de lo que imaginamos.

Almorzamos en un restaurante un rico ceviche con los compañeros de ASPOV y volvemos a Piura después de un largo día de viaje y carretera.

Al volver, nos esperan cinco días de feriado (puente), por el día de los muertos.



Día 9. 06/11/23:

Esta semana continuamos con el mismo ritmo de actividades que la semana pasada. El lunes lo dedicamos a organizar las actividades del mes de noviembre, así como las visitas que debe hacer cada trabajador a las familias que tienen a su cargo. Aparte, nos coordinamos con nuestros compañeros voluntarios de Talara para realizar el sábado el taller visual. Para ello, les pasamos el listado de chicos que dieron puntuación baja en el test, para que valoren su visión y la posible necesidad de gafas. Álvaro comienza a preparar una presentación sobre teleoperadores y sobre comunicación en el VIH, y Claudia crea otra sobre los GAM (Grupos de ayuda mutua). Mientras estamos trabajando, Juanita nos informa de que una familia de su pueblo se encuentra en el hospital de Santa Rosa y necesitan ayuda para organizar unas citas médicas. Lucía se marcha allí y Álvaro la acompaña. También concertamos una reunión en la ONG con una mujer maltratada que utiliza colostomía, para darle una formación sobre el correcto uso de la misma e intentar empoderarla convirtiéndose así en una referente en formaciones de colostomía para otras familias ASPOV e intentando así escapar del círculo de violencia a la que se ve sometida. Se muestra muy receptiva, pero nos cuentan a los pocos días que ha vuelto con su marido.

Días 10 - 13. 07/11/23 - 10/11/23

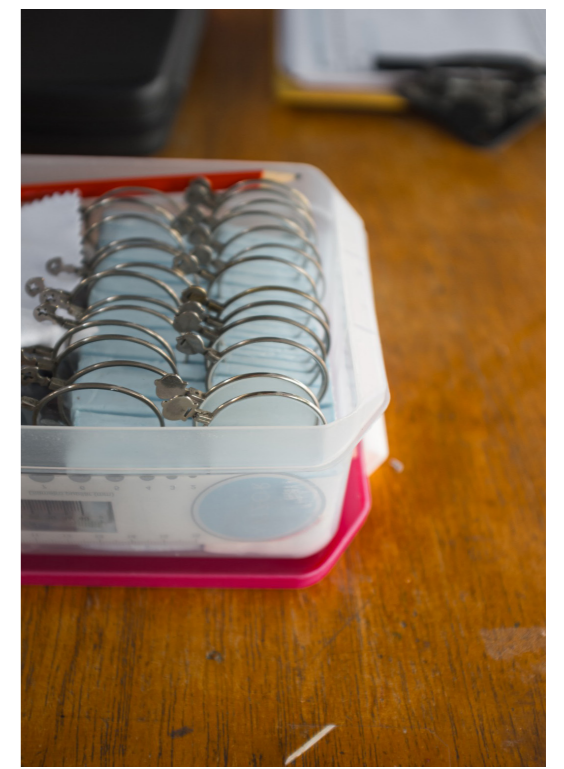
Estos días continuamos con las presentaciones sobre sexualidad y VIH en los institutos. En esta ocasión, los chicos deben hacer una presentación sobre un tema que ellos eligieron de los que hemos impartido. Algunos grupos son más trabajadores que otros, claro. Hay uno en concreto que crea unos materiales tan buenos que les pedimos llevarnoslo para colocarlo a la entrada de la ONG. El jueves es de nuevo día de reunión, donde continuamos con la organización del mes y del taller del sábado. Ese mismo día por la tarde, Claudia y Álvaro realizan sus presentaciones a los trabajadores de ASPOV. A Juanita le gustan mucho ambas y le pide a Álvaro que por favor imparta la suya delante de un grupo de profesionales a los que se le impartirá una formación en su centro de salud.



Día 14. 11/11/23. Taller visual:

Comenzamos preparando el local frente a la ONG, donde realizaremos el taller visual con los chicos de ASPOV. Preparamos unas decoraciones para animar a los niños que vendrán. Una vez vienen nuestros compañeros de Paita, les habilitamos una habitación para la realización de las pruebas: un cartel por aquí, una silla por allá, otra mesa en esta parte. Esto se trata de improvisar. Poco a poco comienzan a llegar las familias que se sientan separadas las unas de las otras, en silencio. Mientras los chicos y algunos de sus padres se realizan las pruebas de visión, Claudia monta una sesión de GAM improvisada: sienta a todos los asistentes en círculo, hace que se presenten entre ellos y mediante diversas dinámicas consigue que poco a poco se vayan abriendo. Los adultos comienzan a charlar entre ellos; los niños a jugar y a correr juntos.

Tras un largo día de trabajo, los compañeros de Paita nos dan los resultados y nos indican que van a crear una campaña para conseguir gafas de España que no utilicemos. Nos sumamos a la propuesta y nos organizamos para hacerles llegar las gafas. Nos despedimos de las familias, que se muestran muy agradecidas y nos tomamos un merecido descanso.





Día 15-16. 13-14/11/23:

EL lunes nos dedicamos a preparar el taller de operadores del día siguiente. Preparamos materiales, transporte, etc. Por la tarde Claudia se reúne con Juanito para organizar las líneas de intervención que se seguirán en ASPOV. El martes tenemos el taller de operadores de salud en el centro de salud de San Clemente. Todo el equipo de ASPOV viajamos allí en lo que ellos llaman un “Colectivo”, lo cual no es otra cosa que una furgoneta preparada para llevar varios pasajeros. En la hora de trayecto hasta nuestro destino charlamos, reímos y cantamos. Una vez en el centro de salud, nos esperan los trabajadores sentados en una pequeña sala al fondo del edificio. Preparamos nuestro material y nos presentamos. A continuación, el equipo de ASPOV realizamos varias presentaciones sobre asertividad, empatía y técnicas de comunicación. Claudia realiza una dinámica de role-play donde uno de los voluntarios hace el papel de enfermera y el otro de usuario, trabajando la adherencia al tratamiento. Álvaro realiza de nuevo la presentación sobre comunicación en el VIH, a la cual los trabajadores del centro responden con gran interés.

Al acabar realizamos un refrigerio con comida que llevamos para los trabajadores.

Una vez acabamos de comer nos despedimos, damos un pequeño paseo por la preciosa plaza del pueblo y comenzamos nuestro viaje de vuelta también charlando, riendo y cantando. A pesar de que Juanita, la directora, se encontraba enferma con COVID, la actividad y la organización fue todo un éxito, y así se lo hicimos saber.

Día 17-19. 15-17/11/23:

Estos días nos dedicamos a preparar el taller de familias que realizaremos el sábado. Los compañeros de ASPOV se encargan de la logística; Jorge y Álvaro comienzan a preparar las canastas de alimentos. Cuando no estamos de reunión o preparando canastas de alimentos, Álvaro se dedica a crear posts de Instagram con las respuestas a las preguntas anónimas que hicieron los alumnos sobre sexualidad e ITS y Jorge termina su panfleto sobre la anemia. Mientras tanto, Claudia se dedica a tareas de gestión y a acudir a reuniones junto al padre Juanito ya que las dos encargadas de la organización están enfermas con COVID. Realizamos test de antígenos a todo el equipo como prevención y Álvaro viaja a casa de Rocío, una de las trabajadoras, para realizarle el test, que resulta positivo. Se realiza el pedido de algunos alimentos que faltaban el viernes, y ese mismo día en la tarde Jorge y Álvaro junto a otros compañeros de ASPOV finalizan la preparación de las cestas y las dejan preparadas para el día siguiente.



Día 20. 18/11/23. Taller de familias (2):

El día comienza como en el anterior taller de familias. Nos levantamos temprano y cargamos en el camión todas las cestas de alimentos y los materiales necesarios para marchar a CANAT. En esta ocasión no organizamos ningún taller de salud, sino que cada uno de nosotros se encargará de ayudar con cada uno de los grupos que forman las familias: Álvaro irá con los adultos, Claudia con los adolescentes y Jorge con los niños. Este taller de familia tratará sobre los grupos de ayuda mutua (GAM), y allí intentaremos, con adultos y adolescentes, realizar actividades relacionadas con ellos para que descubran el poder y el valor que tiene el comunicarnos y apoyarnos con personas que estén pasando por nuestra misma situación. Al igual que en el taller visual, creamos pequeños GAMs con los adultos tras realizar una dinámica de risoterapia para romper el hielo (todos teníamos que hacer de gato, y lo pasamos tan bien que hasta Juanito se animó). La actividad fue todo un éxito y las familias se abrieron muchísimo entre ellas, interactuando e intercambiando experiencias. Mientras tanto, los niños se divirtieron con las actividades que les tenían preparadas y los adolescentes fueron más tímidos pero también trabajaron muy bien. Al terminar el taller, Mari, una de las trabajadoras de ASPOV nos agradeció nuestra labor en nombre de la organización y delante de todas las familias nos dieron las gracias y un pequeño regalo. Todas las familias se despidieron de nosotros y entre risas y abrazos, nos despedimos de ellos emocionados. Eso sí, le dejamos claro que no era ni mucho menos un adiós, sino un hasta luego. Esta ha sido nuestra labor en ASPOV, en un mes intenso y de mucho trabajo, pero inmensamente gratificante.

18



19



AGRADECIMIENTOS:

Agradecemos a la familia ASPOV por hacernos sentir parte de su equipo en todo momento y por la gran labor que realizan.

Gracias a Juanito, Juanita, Rocío, Lucía, Miriam, Helbert, Mari, Wilmer, Zoila, Sara, Diana y Alicia.

Gracias a todos los voluntarios locales y a los voluntarios españoles que estuvieron antes de nosotros y nos hicieron la llegada aún más fácil.

Muchas gracias finalmente al Servicio Andaluz de Salud que nos permite realizar estas labores tan importantes mediante su fondo de cooperación.



¡MUCHAS GRACIAS!