



Revisiones

La enfermería comunitaria en los albores de la anticoncepción contemporánea. Apuntes biográficos sobre Margaret Sanger

¹Enrique Oltra Rodríguez
²Rosario Riestra Rodríguez
³Sofía Osorio Álvarez

¹ Máster en Ciencias de la Enfermería. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Llanera-Asturias. Escuela de Enfermería de Gijón.
² Máster en Ciencias de la Enfermería. Profesora de Enfermería Materno-Infantil, Escuela de Enfermería de Gijón.

³ Máster en Ciencias de la Enfermería. Atención Primaria. Asturias.

E-mail: kikeoltra@gmail.com

Resumen

Disociar el coito de la reproducción ha sido una preocupación del ser humano y especialmente de las mujeres desde los principios de la historia, un paso fundamental para ello fue la aparición de la píldora anticonceptiva en los años 60 del pasado siglo.

La figura de la enfermera comunitaria Margaret Sanger fue decisiva para este logro. Sus vivencias personales y profesionales junto a mujeres de clases desfavorecidas la llevaron a luchar, desde una perspectiva feminista, por los derechos de la mujer y la salud reproductiva. Editó y difundió múltiples publicaciones educativas, y llegó a establecer una red de clínicas de planificación familiar en todo el territorio de los Estados Unidos encontrándose con la oposición de diversos sectores sociales que le llevaron incluso a varias detenciones y clausuras de sus centros. Potenció la investigación en este campo promoviendo y financiando las investigaciones de Gregory Pincus que culminaron con la síntesis y comercialización de la píldora hormonal anticonceptiva. Fundó y dirigió diversos organismos internacionales dedicados a la planificación familiar.

Palabras clave: Enfermería en salud comunitaria, anticoncepción, historia, Margaret Sanger, feminismo.

Abstract

Community Nursing at the dawn of modern contraception. Biographical notes on Margaret Sanger

Dissociating the sexual act from reproduction has been a concern of human beings, especially of women, from the beginning of history. A key step in this was the emergence of the contraceptive pill in the sixties of last century. The figure of the community nurse Margaret Sanger was crucial for this achievement. Her personal and professional experiences with disadvantaged class women led her to fight, from a feminist perspective, for women's rights and reproductive health.

She edited and disseminated numerous educational publications and came to establish a network of family planning clinics throughout the United States, encountering opposition from various social sectors that even led to her arrest several times and to the closure of her centers. She enhanced research in this field by promoting and funding the research conducted by Gregory Pincus, culminating in the synthesis and marketing of the hormonal contraceptive pill. She also founded and was director of various international organizations dedicated to family planning.

Key words: Community Health Nursing, contraception, history, Margaret Sanger, feminism.





Oltra Rodríguez E et ál.

Revisiones. La enfermería comunitaria en los albores de la anticoncepción contemporánea. Apuntes biográficos sobre Margaret Sanger

"Ninguna mujer puede ser libre si no es dueña y no controla su cuerpo."

(M. Sanger, 1920)

Introducción

Desde las primeras civilizaciones de las que se tiene noticia, el ser humano, y muy especialmente la mujer, ha aspirado a tener control sobre la fecundidad. Una de las características del proceso de humanización ha sido la utilización, en la mayoría de las ocasiones, de las relaciones sexuales en general, y del coito en particular, con objetivos diferentes a la procreación, que en muchas ocasiones se convierte en un efecto no deseado e incluso no deseable.

Más allá de la esfera de lo personal e íntimo, desde la perspectiva demográfica y sociológica, ya desde que en 1798 Thomas Malthus escribiera su *Ensayo sobre los principios de población* se ha planteado la importancia del control y planificación de la natalidad para que las poblaciones puedan desarrollarse. También desde una visión de la salud pública, múltiples expertos y entidades entre las que se encuentran la Organización Mundial de la Salud, la Organización Panamericana de la Salud y otras han destacado la importancia del control de la natalidad dentro de las estrategias para incrementar la salud global.

Con este objetivo, el ingenio humano en todas las épocas históricas ha desarrollado diversas estrategias, artilugios, sustancias, comportamientos, etc., que disociasen relación sexual y fecundación, aunque la eficacia ha sido verdaderamente baja hasta épocas cercanas y aún quedan oportunidades de franca mejora.

En la actualidad se dispone de una amplia panoplia de métodos de control y planificación de la natalidad, aunque no suficiente para cubrir todas las necesidades. Diversos expertos plantean que el retraso y la insuficiencia de su desarrollo se deben a razones relacionadas con condicionantes de género y otras cargas de índole ideológico. En el desarrollo de la anticoncepción se produce un salto cualitativo muy significativo con la aparición, en los años sesenta del pasado siglo XX, de la anticoncepción hormonal. Este hecho se produce cuando confluyen diversos condicionantes sociales y científicos y cuando una persona, la enfermera comunitaria Margaret Sanger, se compromete con la idea dentro de una más amplia lucha por la salud y los derechos de la mujer.

La figura de Margaret Sanger

Los inicios

Margaret Sanger nace en 1879 en Corning, Nueva York, en el seno de una familia de clase social baja de origen irlandés. Margaret es la sexta de once hermanos, su madre es-

tuvo 18 veces embarazada y murió a consecuencia del deterioro que esto le produjo en su salud. Esta vivencia personal fue uno de los aspectos determinantes de la actitud que esta enfermera asumiría profesional y socialmente a lo largo de su vida.

Estudió Enfermería en el Hospital White Plains de Nueva York y ejerció como enfermera visitadora en los barrios más pobres de la ciudad. En su práctica profesional tuvo que intervenir para paliar los estragos que provocaban en la salud de las mujeres los múltiples embarazos no planificados ni controlados, así como las nefastas consecuencias del elevado número de abortos realizados en condiciones insalubres. En la mayor parte de los casos fue testigo impotente de los fatales desenlaces. En este sentido sus biografías narran con detalle episodios realmente dramáticos.

M. Sanger se opuso al aborto, no por razones morales sino por las consecuencias adversas que provocaba en la salud de las mujeres; estaba convencida de que no sería necesario recurrir a ello si desde la anticoncepción se daba una respuesta adecuada a las necesidades de control de la natalidad.

En esta primera época de su vida profesional también comprobó la imposibilidad que las mujeres tenían de cuidar adecuadamente a la extensa prole y las consecuencias negativas que ello producía en la salud de los hijos. Fue consciente de que esta situación era uno de los factores de perpetuación de la pobreza.

Margaret Sanger, educadora para la salud

En aquel tiempo las mujeres de las clases socialmente desfavorecidas no tenían acceso ni al conocimiento de su propio cuerpo y de su función reproductora ni a los escasos métodos de control de la natalidad que existían. Por ello, M. Sanger se plantea como objetivo la concienciación social sobre el problema y se compromete con la difusión del conocimiento, escribiendo en el periódico *New York Call* la columna informativa que tituló: "Lo que cada mujer debe saber". También diseñó y repartió en los barrios en que trabajaba el folleto *The Family Limitation*, que durante mucho tiempo se convirtió en una referencia indiscutible en anticoncepción. En 1914 lanzó el periódico *The Woman Rebel*, en el que se divulgaba y abogaba por el control de la natalidad, y hará popular por primera vez el término *birth control* (control de natalidad) acuñado por ella misma. Continuó durante toda su vida editando múltiples publicaciones periódicas y también libros.

En 1916 crea en Brownsville, Brooklyn, la primera clínica de planificación familiar de Estados Unidos, a la que en los primeros nueve días de funcionamiento acudieron 464 mujeres. Posteriormente fundaría una red de clínicas repartidas por toda la geografía del país.





Oltra Rodríguez E et ál.

Revisiones. La enfermería comunitaria en los albores de la anticoncepción contemporánea. Apuntes biográficos sobre Margaret Sanger

Sufrió los ataques de la iglesia, de la clase médica y de los sectores sociales más conservadores, siendo detenida varias veces, cerradas sus clínicas y confiscadas sus publicaciones y materiales educativos. Se le aplicó la ley Comstock contra la pornografía (aprobada en 1873 y no derogada hasta 1971), que consideraba como obscena y lasciva, al mismo nivel que la pornografía, la información sobre el control de la natalidad y el uso de anticonceptivos. La aplicación de este tipo de leyes también dificultaba la investigación sobre anticoncepción en diversos estados.

Mientras acontece esta persecución, la hipocresía social se hace patente entre las clases acomodadas pues mientras apoyan el boicot a las campañas de M. Sanger, en los círculos sociales privilegiados se difunde el uso de los métodos anticonceptivos existentes en el momento, básicamente el diafragma y el preservativo, dándoles la denominación de "productos cosméticos franceses para la higiene femenina". Esta injusticia social es otra de las motivaciones que empuja a M. Sanger a proseguir en su lucha.

Margaret Sanger, militante comprometida

En este ambiente de persecución, M. Sanger huye de las consecuencias legales de las acusaciones que se lanzan contra ella y se exila en Europa, donde conoce a líderes del movimiento feminista y del neomalthusianismo, a expertos en anticoncepción como la Dra. Aletta Jacobs y al sexólogo Havelock Hellis, con quien debate sobre la sexualidad femenina. Todos ellos marcarán su línea de actuación futura.

M. Sanger plantea el control de la natalidad como un medio para prevenir los efectos indeseados del acto sexual más que para disfrutar del mismo. Debe tenerse en cuenta que tanto la corriente de liberación sexual de la mujer como la perspectiva sexológica de las relaciones humanas se encontraban en sus inicios.

En 1921 fundó la Liga Americana para el Control de la Natalidad, luego convertida en la *Planned Parenthood Federation of America* (PPFA), la federación de planificación familiar más grande del mundo. Bajo los auspicios de la Liga fundó en Nueva York una oficina de investigación clínica orientada hacia la anticoncepción. Fue la primera institución legal que hubo en Estados Unidos con esta finalidad y en 1940 se rebautizó con su nombre: *Margaret Sanger Research Bureau*.

En 1927 auspició la creación de la primera *World Population Conference*, que tuvo lugar en Ginebra, y colaboró en su organización.

Entre los cargos que ostentó en diversas organizaciones cabe destacar que en 1930 fue presidenta del *Birth Control International Information Center*. También presidió el *National Committee on Federal Legislation for Birth Control* hasta su disolución en 1937 cuando el control de natalidad

fue legalizado en varios estados, eso sí, bajo supervisión médica. Entre 1939 y 1942 fue delegada honoraria de la *Birth Control Federation* de América. Entre 1952 y 1959 ostentó la presidencia de la *International Planned Parenthood Federation*.

Margaret Sanger en la investigación de la píldora anticonceptiva

Desde su experiencia, M. Sanger era consciente de que las alternativas anticonceptivas existentes en la época no eran suficientes; ella aspiraba a encontrar algún sistema que disociase eficazmente el coito de la fecundación.

En esa época la ciencia ya iba arrojando luz sobre los mecanismos íntimos de la fecundación: ya se conocía bastante bien el ciclo hormonal femenino y su gobierno desde el sistema nervioso, se sabía de la diferenciación entre menstruación y ovulación, se habían aislado las hormonas femeninas y se trataban de sintetizar a partir de sustancias animales y vegetales. Solamente quedaba dar el paso de integrar los conocimientos existentes y producir algún fármaco eficaz cuyos efectos secundarios fuesen admisibles y que tuviese viabilidad económica.

Al no encontrar eco en los medios sanitarios oficiales, y especialmente en el entorno médico, M. Sanger busca entre otros colectivos profesionales hasta que conoce a Gregory Pincus, biólogo experto en fisiología reproductiva de los mamíferos y codirector de la *Worcester Foundation for Experimental Biology*, fundación que por su carácter privado y no estatal encuentra menos dificultades para investigar en el campo de la anticoncepción.

En 1951, desde la *Margaret Sanger Research Bureau* se comienza a cooperar con la *Worcester Foundation* y se inicia la financiación del proyecto, entre otras aportaciones, con las ganancias generadas por la red de clínicas de anticoncepción desplegadas por todo el territorio estadounidense. La aportación financiera definitiva al proyecto, superior a los dos millones de dólares, llega en 1953 de la mano de la sufragista y filántropa Katherine McCormick, con quien M. Sanger colabora y comparte objetivos.

En 1954 aparece la primera píldora anticonceptiva bautizada como Enovid. Fue probada por primera vez en 50 mujeres de Massachusetts y en 1956 se continúa con los ensayos clínicos a mayor escala en Puerto Rico, hasta que en 1957 es aprobada por la FDA (*Food and Drug Administration*) como fármaco regulador de la menstruación y en 1960 se permite su prescripción como anticonceptivo. M. Sanger, con más de 80 años y poco antes de su muerte en 1966, llega a presenciar la aparición de la píldora anticonceptiva por la que tanto había luchado y que muchos analistas consideran uno de los principales catalizadores de la revolución sexual y social acontecida en las siguientes décadas.





Oltra Rodríguez E et ál.

Revisiones. La enfermería comunitaria en los albores de la anticoncepción contemporánea. Apuntes biográficos sobre Margaret Sanger

Margaret Sanger, controversias y acusaciones tendenciosas

En vida de M. Sanger, e incluso en la actualidad, diversas organizaciones contrarias al control y planificación de la natalidad han focalizado sus ataques contra la figura de esta enfermera luchadora por los derechos de la mujer, clave en el desarrollo y difusión de los métodos anticonceptivos.

En una estrategia de descrédito y difamación, se la ha acusado de promover la eutanasia y el aborto, de racista y de simpatizar con el régimen nazi.

Evidentemente, la actividad de M. Sanger, como la de cualquier visionario comprometido en la transformación de la realidad de quien sufre, puede presentar luces y sombras. El análisis social y la historiografía en ningún caso pueden ser ajenos al enfoque ideológico de quien los realiza, pero entre esto y la utilización aviesa de los hechos para justificar una ideología existe una línea clara que no se debería traspasar. Aún menos éticos son los burdos montajes fotográficos con los que se trata de influir en la opinión pública aportando imágenes falsas que pretenden implicar a M. Sanger en determinadas situaciones que la desacreditan.

Los hechos históricos se deben interpretar en relación con referencias propias del momento y del contexto en que se producen y no con otras posteriores. Tratar de desacreditar el movimiento de planificación familiar porque su fundadora, a finales del siglo XIX y comienzos del XX, no fuese un modelo perfecto de los valores del siglo XXI no parece que tenga mucho sentido.

Solo a modo de ejemplo, podemos decir que M. Sanger rechazó explícitamente la eugenesia forzosa y que gran parte de su esfuerzo en pro de la anticoncepción fue por evitar que las mujeres se viesan obligadas a recurrir al aborto. La *Planned Parenthood Federation of America* estableció en 1942 el llamado *Negro Project* para implementar la iniciativa de M. Sanger entre los afroamericanos de todo Estados Unidos. Martin Luther King tuvo palabras de elogio para M. Sanger. Ella se pronunció calificando de atrocidades las políticas nazis, sus libros se encontraron entre los primeros que fueron quemados por ese régimen y ayudó a hombres y mujeres judíos a escapar del holocausto. Además, teniendo en cuenta su posición ideológica, no parece que concuerde con la de dicho régimen.

Epílogo

Con Margaret Sanger nos encontramos ante la figura de una enfermera comunitaria que a partir de sus vivencias y de su práctica profesional deja patente cómo los grandes avances sociales y también los científicos suelen estar más en relación con una serie de circunstancias confluyentes en el momento histórico, con movimientos sociales que luchan por la mejora colectiva y con el compromiso de quien cree

en las ideas, que con la aparición por generación espontánea de sabios y próceres individuales.

Bibliografía

- [1] Tamaro E (ed.). Margaret Sanger. Biografías y Vidas. Barcelona: Biografías y Vidas; 2004. [En línea] [fecha de acceso: 10 de octubre de 2011]. URL disponible en: http://www.biografiasyvidas.com/biografia/s/sanger_margaret.htm
- [2] W. AA. Katharine Dexter McCormick. The Free Wikipedia. [En línea] [fecha de acceso: 10 de octubre de 2011]. URL disponible en: http://en.wikipedia.org/wiki/Katharine_McCormick
- [3] W. AA. Margaret Sanger. The Free Wikipedia. [En línea] [fecha de acceso: 10 de octubre de 2011]. URL disponible en: http://es.wikipedia.org/wiki/Margaret_Sanger
- [4] The Margaret Sanger Papers Project. About Margaret Sanger. New York: Department of History, New York University. [En línea] [fecha de acceso: 10 de octubre de 2011]. URL disponible en: <http://www.nyu.edu/projects/sanger/>
- [5] Planned Parenthood. Historia y Éxitos: Los años de Sanger. [En línea] [fecha de acceso: 10 de octubre de 2011]. URL disponible en: <http://www.plannedparenthood.org/esp/quienes-somos/acerca-de-nosotros/historia-y-exitos-17301.htm#Sanger>
- [6] Biblioteca Katharine McCormick. Las acusaciones de los opositores de los derechos reproductivos contra Margaret Sanger. Nueva York: Dexter Planned Parenthood Federation of America; 2007. [En línea] [fecha de acceso: 10 de octubre de 2011]. URL disponible en: <http://www.plannedparenthood.org/PPFA/LasAcusacionesContraMargaretSanger090909.pdf>
- [7] Pérez Díaz J. Apuntes de Demografía. Políticas de Población: Margaret Sanger. Instituto de Economía, Geografía y Demografía del CSIC. [En línea] [fecha de acceso: 10 de octubre de 2011]. URL disponible en: <http://sociales.cchs.csic.es/jperez/pags/polpob/temaspolpob/Sanger.htm>
- [8] Katz E (ed.). The Selected Papers of Margaret Sanger. Vol. 1: The Woman Rebel, 1900-1928. Illinois: University of Illinois Press; 2002.
- [9] Katz E (ed.). The Selected Papers of Margaret Sanger. Vol. 2: Birth Control. Comes of Age, 1928-1939. Illinois: University of Illinois Press; 2002.
- [10] Katz E (ed.). The Selected Papers of Margaret Sanger. Vol. 3: The Politics of Planned Parenthood, 1939-1966. Illinois: University of Illinois Press; 2002.
- [11] Sanger M. My Fight For Birth Control. New York: Farrar & Rinehart; 1931.
- [12] Sanger M. Margaret Sanger, an auto-biography. New York: Dover Publications; 1971.
- [13] Chesler E. Woman of Valor: Margaret Sanger and the Birth Control Movement in America. New York: Simon and Shuster; 1992.
- [14] Gray M. Margaret Sanger: A Biography of the Champion of Birth Control. New York: Richard Marek; 1979.
- [15] Kennedy DM. Birth Control in America: The Career of Margaret Sanger. New Haven: Yale University Press; 1970.
- [16] Lader L. The Margaret Sanger Story and the Fight for Birth Control. New York: Doubleday; 1955.

