

La **A**sociación de **E**nfermería **C**omunitaria (AEC) ante el derecho a un envejecimiento más digno, saludable y feliz como contribución ética y social al desarrollo armonioso de la sociedad, comparte este

## **DECALOGO ENFERMERO PARA EL CUIDADO DE LAS PERSONAS MAYORES**

- 1** Favorecer y fomentar la autoestima a través de la aceptación de los cambios relacionados con la edad.
- 2** Apoyar el mantenimiento de una adecuada salud física y mental.
- 3** Contribuir a la adopción / mantenimiento de un estilo de vida saludable con una participación activa en el entorno comunitario en el que viven.
- 4** Proveer una atención enfermera respetuosa con las creencias y valores de la persona, fomentando su autonomía, respetando su libertad y ayudándole en la toma de decisiones.
- 5** Fomentar un entorno seguro y acogedor, identificando medidas que eviten peligros y prevengan riesgos.
- 6** Proteger y cuidar la intimidad de las personas mayores defendiendo activamente su dignidad y privacidad.
- 7** Proteger a la persona mayor de cualquier forma de abuso y maltrato.
- 8** Favorecer una actitud de compromiso con la vida fomentando la vitalidad emocional y el optimismo para afrontar dificultades
- 9** Animar a mantener una sexualidad saludable.
- 10** Proporcionar cuidados que garanticen una muerte digna.

**disponible en:**

<http://enfermeriacomunitaria.org/web/grupos-de-trabajo/97-cuidados-al-anciano/806-decalogo-enfermero-para-el-cuidado-de-las-personas-mayores.html>