

Programa	<b>74.EPS ALIMENTACION SALUDABLE EN EL COMEDOR ESCOLAR</b>
Objetivo	Fomentar una alimentación saludable y equilibrada en los comedores escolares de Asturias según las recomendaciones de la Estrategia NAOS. Promover la educación alimentaria y ambiental (alimentación saludable, producción ecológica, consumo responsable) y el aprendizaje de hábitos saludables y responsables. Apoyar el cambio en el menú escolar con el trabajo educativo en el aula.
Destinatarios	Centros públicos de Educación Primaria con comedor escolar. Profesorado, alumnado, personal de cocina-comedor y familias. Prioridad: Centros con cocina propia.
Acciones	<p><b>A. Para centros públicos con cocina propia:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Curso de formación "Alimentación saludable en el menú escolar", dirigido al profesorado responsable del menú, cocineras/os y cuidadoras/es del comedor, prioritariamente. También podrá participar profesorado, siempre que haya plazas, que trabaje la alimentación saludable en el aula. Este curso se oferta y realiza en los CPR.</li> <li>2. Revisión del menú y elaboración de uno nuevo, si procede, por parte del centro, que incorpore las recomendaciones de la Estrategia NAOS trabajadas en el curso.</li> <li>3. Servicio de Asesoría Nutricional: Servicio de apoyo a los centros con cocina propia (que ya hayan realizado la formación) para el análisis del menú y la emisión de recomendaciones. Para poder usar este servicio, se tendrá que haber realizado previamente las acciones 1 y 2.</li> <li>4. Información y sensibilización en el centro, apoyadas por la dirección, dirigidas a toda la comunidad educativa sobre la introducción de cambios saludables en el menú; en coordinación con la introducción de dichos cambios.</li> <li>5. Planificación y desarrollo de trabajo en el aula, por parte del profesorado (al menos en primer y segundo ciclo de primaria e infantil si hubiera), sobre el cambio en el menú escolar y alimentación saludable: alimentos y platos nuevos, ventajas para la salud...</li> <li>6. Taller "Menú escolar-menú familiar", dirigido a familias desde el ámbito socio-sanitario. Su objetivo es explicar y servir de refuerzo al cambio en el menú escolar, así como orientar sobre la complementariedad del menú familiar. Se ofrecerá en coordinación con el centro y el AMPA. Para realizar esta actividad, es necesario haber llevado a cabo las acciones 1, 2 y 3.</li> <li>7. Servicio de Asesoría sobre Producción Agro-Ecológica en Asturias, a los centros que deseen valorar la incorporación de productos ecológicos al menú escolar (y hayan realizado las acciones 1, 2 y 3). Áreas piloto: Nor-Occidente y Oriente.</li> <li>8. Talleres y Jornadas de Educación Ambiental, de la Consejería de Medio Rural y Pesca. Áreas piloto: Nor-Occidente y Oriente, en los centros que hayan realizado las acciones 1, 2 y 3. Según demanda y presupuestos podría atenderse peticiones de centros de otras</li> </ol>

Programa	<b>74.EPS ALIMENTACION SALUDABLE EN EL COMEDOR ESCOLAR</b>
	<p>áreas que cumplan requisitos.</p> <p><b>B. Centros públicos con comedor servido por catering</b></p> <p>En estos centros, las acciones relacionadas con el cambio del menú se trabajarán desde la Consejería de Salud y los Ayuntamientos que gestionan el servicio de catering. Por lo que para realizar el resto de acciones y utilizar los recursos que se ofertan, habría de haberse dado el cambio en el menú escolar y el visto bueno por parte de la Asesoría Nutricional. Una vez que se da esta premisa, las acciones que se contemplan son las siguientes (ya explicadas anteriormente):</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Curso "Alimentación saludable en el menú escolar", según los criterios de priorización.</li> <li>2. Información y sensibilización en el centro.</li> <li>3. Planificación y desarrollo de trabajo en el aula.</li> <li>4. Taller "Menú escolar-menú familiar".</li> </ol>
Recursos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Guía de Comedores Escolares", de la Estrategia NAOS.</li> <li>- Boletín "Comedores escolares", para informar al profesorado y a las familias sobre la situación de los menús escolares en Asturias.</li> <li>- Folleto "Desayuno saludable", dirigido al alumnado y a las familias, para informar y sensibilizar sobre importancia del desayuno.</li> <li>- Carteles de la Pirámide NAOS (para apoyar el trabajo en el aula).</li> <li>- "Alimentación Saludable. Guía del profesorado", del Programa Perseo.</li> <li>- "Alimentación Saludable. Cuaderno del alumnado", del Programa Perseo.</li> <li>- 7. Cuadernillo "Qué es la agricultura ecológica", del COPAE y la Consejería de Medio Rural y Pesca, dirigido al alumnado de primaria (sólo para centros de áreas piloto).</li> </ul>
Contacto	<p>Área de Promoción de la Salud y Participación  C/ Calle Ciriaco Miguel Vigil, 9  33006 Oviedo  Telf: 985 10 68 73</p>
Modelo de solicitud	74EPS_AlimentacionSaludable_SOL.doc