

# **EQUIPO DE TRABAJO**

## **CUIDADOS EN LAS PERSONAS MAYORES**

**CORREO ELECTRÓNICO DE CONTACTO**  
[personasmayores@enfermeriacomunitaria.org](mailto:personasmayores@enfermeriacomunitaria.org)

### **COORDINADORAS:**

**Ruth Reinaldo Irito**

**María Azcarate Irañeta**

### **INTEGRANTES DEL EQUIPO**

**Marta Gamarra Lousa,**

**Marian de Juan Pardo,**

**Guillermina Marí i Puget,**

### **JUSTIFICACIÓN**

**El envejecimiento de la población está cambiando las estructuras sociales de todo el mundo. Desde 1950 la esperanza de vida ha aumentado 25 años, siendo de más de 75 años en la mitad de los países del mundo. Este cambio demográfico ha transformado el ámbito de los cuidados, englobando una amplia gama de necesidades de atención y asistencia, tanto remunerada como no remunerada, en entornos formales e informales.**

**Aspectos clave para abordarlo es debatir políticas, legislación y prácticas que refuercen los sistemas de atención y cuidados a las personas mayores. Destaca la urgente necesidad de ampliar las oportunidades de formación y educación, abordar la escasez mundial de cuidadores y reconocer las diversas e importantes contribuciones de estas personas.**

**Desde AEC lo haremos desde nuestro renovado Equipo de Trabajo: Cuidados a las Personas Mayores, continuando el trabajo de**

nuestras predecesoras y teniendo como guía el *Decálogo enfermero sobre los cuidados a las personas mayores* que ellas elaboraron.

## **OBJETIVO GENERAL:**

Promover y divulgar, desde las competencias de la enfermera comunitaria, una atención integral, personalizada y centrada en su dignidad, fomentando su autonomía, bienestar físico y emocional, y respetando su individualidad.

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Impulsar acciones de promoción del envejecimiento activo;
- Estimular la divulgación de buenas prácticas;
- Estimular la investigación científica sobre los cuidados enfermeros de las personas mayores; y
- Colaborar en la formación continua.

Este equipo de trabajo también tiene previsto mantener relaciones e intercambios con sociedades y agrupaciones nacionales y extranjeras dedicadas a la atención de las personas mayores.

Nos proponemos realizar actividades de búsqueda y actualización de conocimientos sobre el cuidado en la vejez con el objetivo compartirlo y dar respuesta a las necesidades presentes y futuras de las enfermeras comunitarias para que puedan ofrecer una atención de calidad.

Cada año elaboraremos el contenido de los siguientes Días Internacionales:

- 15 junio. Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la vejez
- 1 octubre. Día Internacional de las personas mayores

Como primera actividad hemos renovado la imagen de nuestro decálogo con la inestimable ayuda de nuestro equipo de la Vocalía de Comunicación, Visibilidad e Innovación.

# DECALOGO ENFERMERO PARA EL CUIDADO DE LAS PERSONAS MAYORES

La Asociación de Enfermería ante el derecho a un envejecimiento más digno, saludable y feliz como contribución ética y social al desarrollo armonioso de la sociedad.

 <p><b>1 Sonríe, Sonríe, Sonríe, Sonríe</b></p> <p><b>Favorecer y fomentar la autoestima a través de la aceptación de los cambios relacionados con la edad.</b></p>	 <p><b>2 Vive, Vive, Vive, Vive</b></p> <p><b>Apoyar el mantenimiento de una adecuada salud física y mental.</b></p>
 <p><b>3 Cuidate, Cuidate, Cuidate, Cuidate</b></p> <p><b>Contribuir a la adopción y mantenimiento de un estilo de vida saludable con participación activa en el entorno comunitario en el que viven.</b></p>	 <p><b>4 Sé tú mismo, Sé tú mismo, Sé tú mismo, Sé tú mismo</b></p> <p><b>Proveer una atención enfermera respetuosa con las creencias y valores de la persona, fomentando su autonomía, respetando su libertad y ayudándole en la toma de decisiones</b></p>



**5 Aprende**  
**Aprende**  
**Aprende**  
**Aprende**

Fomentar un entorno seguro y acogedor, identificando medidas que eviten peligros y prevengan riesgos.



Asociación de  
Enfermería Comunitaria



**6 Disfruta**  
**Disfruta**  
**Disfruta**  
**Disfruta**

Proteger y cuidar la intimidad de las personas mayores defendiendo activamente su dignidad y privacidad



Asociación de  
Enfermería Comunitaria



**7 Respetan**  
**Respetan**  
**Respetan**  
**Respetan**



Asociación de  
Enfermería Comunitaria

Proteger a la persona mayor de cualquier forma de abuso y maltrato.



**8 Haz planes**  
**Haz planes**  
**Haz planes**  
**Haz planes**



Asociación de  
Enfermería Comunitaria

Favorecer una actitud de compromiso con la vida fomentando la vitalidad emocional y el optimismo para afrontar dificultades



**Os animamos a formar parte de este Equipo**

**Contacta con nosotras a través de nuestro correo electrónico**

**[personasmayores@enfermeriacomunitaria.org](mailto:personasmayores@enfermeriacomunitaria.org)**